

MENÚS MARÇ 2025

DILLUNS

2
Macarrons bolonyesa
Delícies de formatge amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

DIMARTS

3
Patata i pèsols al vapor
Pit de pollastre amb enciam, olives i tomàquet
Fruita de temporada

DIMECRES

4
Escudella
Pilota de carn d'olla amb cirerols i pastanaga
Fruita de temporada

DIJOUS

5
Cigrons cuits amanits amb oli d'oliva
Truita de patates amb xampinyons saltejats
logurt

DIVENDRES

6
Crema ecològica de carbassó, carbassa i porro amb pa torrat
Filet de lluç amb patata i ceba al forn
Fruita de temporada

9
Fideus a la cassola
Truita a la francesa amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

10
Guisat de llenties
Varetes de lluç amb enciam i cogombre
Fruita de temporada

11
Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i olives
Fruita de temporada

12
Arròs amb salsa de tomàquet
Bacallà a l'andalusa amb enciam i pastanaga
logurt

13
Amanida amb enciam, cogombre, cirerols, ou dur i nous
Mongetes a la catalana
Fruita de temporada

16
Llenties de l'àvia
Bunyols de bacallà amb enciam, cogombre i blat de moro
Fruita de temporada

17
Arròs bullit caldós
Truita de carbassó amb enciam, olives i tomàquet
logurt

18
Amanida caprese: cirerols, oliva negra, pomesa i oli d'alfàbrega
Estofat de vedella amb patates
Fruita de temporada

19
Cigrons cuits
Cuixetes de pollastre a la llimona del nostre llimoner i xips de patata
Fruita de temporada

20
Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga
Lluç a la planxa amb tomàquet i enciam
Fruita de temporada

23
Crema de carbassa ecològica amb pipes de gira-sol i pa torrat
Croquetes casolanes amb tomàquet amanit
Fruita de temporada

24
Arròs tres delícies
Hamburguesa de vedella amb enciam i cirerols
Fruita de temporada

25
Espaguetis integrals carbonara
Filet de lluç amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

26
Brou amb galets
Truita de patata amb tomàquet i olives farcides
logurt

27
Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre i tonyina
Llenties amb hortalisses
Fruita de temporada

Fruita: maduixes, maduixots, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi



MENÚS MARÇ 2026 sense peix

DILLUNS

2

Macarrons bolonyesa
Delícies de formatge amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

9

Fideus a la cassola
Truita a la francesa amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

16

Llenties de l'àvia
Cruixents de pollastre amb enciam, cogombre i blat de moro
Fruita de temporada

23

Crema de carbassa ecològica amb pipes de gira-sol i pa torrat
Croquetes casolanes amb tomàquet amanit
Fruita de temporada

DIMARTS

3

Patata i pèsols al vapor
Pit de pollastre amb enciam, olives i tomàquet
Fruita de temporada

10

Guisat de llenties
Ou dur amb enciam i cogombre
Fruita de temporada

17

Arròs bullit caldós
Truita de carbassó amb enciam, olives i tomàquet
logurt

24

Arròs tres delícies
Hamburguesa de vedella amb enciam i cirerols
Fruita de temporada

DIMECRES

4

Escudella
Pilota de carn d'olla amb cirerols i pastanaga
Fruita de temporada

11

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i olives
Fruita de temporada

18

Amanida caprese: cirerols, oliva negra, pomesa i oli d'alfàbrega
Estofat de vedella amb patates
Fruita de temporada

25

Espaguetis integrals carbonara
Pit de pollastre a la planxa amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

DIJOUS

5

Cigrons cuits amanits amb oli d'oliva
Truita de patates amb xampinyons saltejats
logurt

12

Arròs amb salsa de tomàquet
Escalopa de vedella amb enciam i pastanaga
logurt

19

Cigrons cuits
Cuixetes de pollastre a la llimona del nostre llimoner i xips de patata
Fruita de temporada

26

Brou amb galets
Truita de patata amb tomàquet i olives farcides
logurt

DIVENDRES

6

Crema ecològica de carbassó, carbassa i porro amb pa torrat
Llom a la planxa amb patata i ceba al forn
Fruita de temporada

13

Amanida amb enciam, cogombre, cirerols, ou dur i nous
Mongetes a la catalana
Fruita de temporada

20

Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga
Truita a la francesa amb tomàquet i enciam
Fruita de temporada

27

Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre i ~~tonyina~~
Llenties amb hortalisses
Fruita de temporada

Fruita: maduixes, maduixots, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi

MENÚS MARÇ 2026 sense ou



DILLUNS

2

Macarrons bolonyesa
Delícies de formatge (sense ou) amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

DIMARTS

3

Patata i pèsols al vapor
Pit de pollastre amb enciam, olives i tomàquet
Fruita de temporada

DIMECRES

4

Escudella
Pilota de carn d'olla (sense ou) amb cirerols i pastanaga
Fruita de temporada

DIJOUS

5

Cigrons cuits amanits amb oli d'oliva
Remenat de patata, alls tendres i bacon amb xampinyons saltejats
logurt

DIVENDRES

6

Crema ecològica de carbassó, carbassa i porro amb pa torrat
Filet de lluç amb patata i ceba al forn
Fruita de temporada

9

Fideus a la cassola
Bistec amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

10

Guisat de lleties
Varetes de lluç (sense ou) amb enciam i cogombre
Fruita de temporada

11

Ensalada russa amb oli d'oliva ~~e maionesa~~
Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i olives
Fruita de temporada

12

Arròs amb salsa de tomàquet
Bacallà a l'andalusa (sense ou) amb enciam i pastanaga
logurt

13

Amanida amb enciam, cogombre, cirerols, ~~ou dur~~ tonyina i nous
Mongetes a la catalana
Fruita de temporada

16

Lleties de l'àvia
Varetes de peix amb enciam, cogombre i blat de moro
Fruita de temporada

17

Arròs bullit caldós
Salsitxes amb enciam, olives i tomàquet
logurt

18

Amanida caprese: cirerols, oliva negra, parmesà i oli d'alfàbrega
Estofat de vedella amb patates
Fruita de temporada

19

Cigrons cuits
Cuixetes de pollastre a la llimona del nostre llimoner i xips de patata
Fruita de temporada

20

Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga
Lluç a la planxa amb tomàquet i enciam
Fruita de temporada

23

Crema de carbassa ecològica amb pipes de gira-sol i pa torrat
Croquetes casolanes (sense ou) amb tomàquet amanit
Fruita de temporada

24

Arròs tres delícies
Hamburguesa de vedella amb enciam i cirerols
Fruita de temporada

25

Espaguetis integrals carbonara
Filet de lluç amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

26

Brou amb galets
Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet i olives farcides
logurt

27

Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre i tonyina
Lleties amb hortalisses
Fruita de temporada

Fruita: maduixes, maduixots, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi