

MENÚ FEBRER 2026

DILLUNS

2

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes casolanes amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

DIMARTS

3

Segues saltejades amb all i julivert
Botifarra a la planxa amb amanida
Fruita de temporada

DIMECRES

4

Amanida variada amb fulles verdes, cirerols, olives i tonyina
Guisat de llenties de l'àvia
Fruita de temporada

DIJOUS

5

Patata i mongeta tendra
Lluç a la planxa amb salsa verda i moniato al forn
logurt

DIVENDRES

6

Tirabuixons de colors a la carbonara
Ou dur amb maionesa sobre llit d'enciam
Fruita de temporada

9

Ensalada russa amb maionesa o oli d'oliva
Bacallà a l'andalusa i tomàquet a la planxa
Fruita de temporada

10

Crema de carbassa amb crostons
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro
logurt

11

Escudella de galets
Escalopa de vedella amb cirerols
Fruita de temporada

12

Cigrons cuits amanits amb oli d'oliva
Hamburguesa de pollastre i daus de patata
Fruita de temporada

13

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa amb enciam, olives i pastanaga
Fruita de temporada

16

Dià festiu

17

Macarrons a la bolonyesa gratinats
Bunyols de bacallà amb enciam i olives
Fruita de temporada

18

Patata i pèsols
Lluç a la planxa amb salsa verda, enciam i tomàquet
Fruita de temporada

19

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga
logurt

20

Guisat de llenties amb hortalisses
Truita a la francesa amb xampinyons saltejats
Fruita de temporada

23

Patata i coliflor
Varetes de lluç amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada

24

Brou amb galets
Mandonguilles a la jardinera amb xips de patata
logurt

25

Amanida variada amb ou dur
Fideuà
Fruita de temporada

26

Crema de verdures amb crostons
Cruixents de pollastre amb enciam i cirerols
Fruita de temporada

27

Segues saltejades amb all i julivert
Truita a la francesa amb xampinyons saltejats
Fruita de temporada

Fruita: maduixes, meló, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi

MENÚS FEBRER 2026 · Sense peix ni marisc



DILLUNS

2

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes casolanes amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

DIMARTS

3

Segues saltejades amb all i julivert
Botifarra a la planxa i moniato al forn
Fruita de temporada

DIMECRES

4

Amanida variada amb fulles verdes, cirerols, olives i formatge
Guisat de lleties de l'àvia
Fruita de temporada



DIJOUS

5

Patata i mongeta tendra
Pit de pollastre a la planxa amb salsa verda, enciam i tomàquet
logurt

DIVENDRES

6

Tirabuixons de colors a la carbonara
Ou dur amb maionesa sobre llit d'enciam
Fruita de temporada

9

Ensalada russa amb maionesa o oli d'oliva
Nuggets i tomàquet al forn
Fruita de temporada

10

Crema de carbassa amb crostons
Trita de carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro
logurt

11

Escudella de galets
Escalopa de vedella amb cirerols
Fruita de temporada

12

Cigrons cuits amanits amb oli d'oliva
Hamburguesa de pollastre i daus de patata
Fruita de temporada

13

Arròs amb salsa de tomàquet
Ou a la planxa amb enciam, olives i pastanaga
Fruita de temporada

16

Dià festiu

17

Macarrons a la bolonyesa gratinats
Ou dur amb enciam i olives
Fruita de temporada

18

Patata i pèsols
Bistec a la planxa amb salsa verda, enciam i tomàquet
Fruita de temporada

19

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga
logurt

20

Guisat de lleties amb hortalisses
Trita a la francesa amb xampinyons saltejats
Fruita de temporada

23

Patata i coliflor al vapor
Croquetes (sense peix) amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada

24

Brou amb galets
Mandonguilles a la jardinera amb xips de patata
logurt

25

Amanida variada amb ou dur
Fideuà de verdures
Fruita de temporada

26

Crema de verdures amb crostons
Cruixents de pollastre amb enciam i cirerols
Fruita de temporada

27

Segues saltejades amb all i julivert
Trita a la francesa amb xampinyons saltejats
Fruita de temporada

Fruita: maduixes, meló, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi

Pa amb farina integral



MENÚS FEBRER 2026 · Sense ou



DILLUNS

2

Arròs amb salsa de tomàquet

Hamburguesa de pollastre amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

DIMARTS

3

Segues saltejades amb all i julivert

Botifarra a la planxa i moniato al forn

Fruita de temporada

DIMECRES

4

Amanida variada amb fulles verdes, cirerols, olives i tonyina

Guisat de llenties de l'àvia

Fruita de temporada

DIJOUS

5

Patata i mongeta tendra

Lluç a la planxa amb salsa verda i moniato al forn

logurt

DIVENDRES

6

Tirabuixons de colors a la carbonara

Pit de gall dindi sobre llit d'enciam

Fruita de temporada

9

Ensalada russa amb ~~maionesa~~ o oli d'oliva

Bacallà a l'andalusa (sense ou) i tomàquet a la planxa

Fruita de temporada

10

Crema de carbassa amb crostons

Remenat de carbassó, patata i alls tendres amb amanida d'enciam i blat de moro

logurt

11

Escudella de galets

Escalopa de vedella (sense ou) amb cirerols

Fruita de temporada

12

Cigrons cuits amanits amb oli d'oliva

Hamburguesa de pollastre i daus de patata

Fruita de temporada

13

Arròs amb salsa de tomàquet

Filet de lluç a la planxa amb enciam, olives i pastanaga

Fruita de temporada

16

Dià festiu

Macarrons a la bolonyesa gratinats

Daus de bacallà enfarinats (sense ou) amb enciam i olives

Fruita de temporada

17

Macarrons a la bolonyesa gratinats

Daus de bacallà enfarinats (sense ou) amb enciam i olives

Fruita de temporada

18

Patata i pèsols

Lluç a la planxa amb salsa verda, enciam i tomàquet

Fruita de temporada

19

Arròs amb salsa de tomàquet

Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga

logurt

20

Guisat de llenties amb hortalisses

Bistec a la planxa amb xampinyons saltejats

Fruita de temporada

23

Patata i coliflor

Varetes de lluç amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita de temporada

24

Brou amb galets

Mandonguilles a la jardinera amb xips de patata

logurt

25

Amanida variada amb formatge

Fideuà

Fruita de temporada

26

Crema de verdures amb crostons

Cruixents de pollastre (sense ou) amb enciam i cirerols

Fruita de temporada

27

Segues saltejades amb all i julivert

Xai a la planxa amb xampinyons saltejats

Fruita de temporada

Fruita: maduixes, meló, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi

