

MENÚS OCTUBRE 2025

DILLUNS

6

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Varetes de lluç amb enciam i cogombre
Fruita de temporada

DIMARTS

7

Espagueti carbonara
Ou dur sobre llit d'enciam amb cirerols
Fruita de temporada

DIMECRES

8

Amanida variada amb enciam, tomàquet, olives verdes, nous i formatge
Guisat de llenties amb arròs
Fruita de temporada

DIJOUS

9

Escudella amb galets
Pilota de brou i amanida d'enciam, magrana, pastanaga i pipes
logurt

DIVENDRES

10

Seques cuites amanides amb oli d'oliva
Cuixetes de pollastre a la llimona amb xips de patata
Fruita de temporada

13

Tirabuixons a la napolitana
Bacallà a l'andalusa amb cirerols i olives
Fruita de temporada

14

Cigrons cuits
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
logurt

15

Patata i mongeta tendra
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

16

Arròs bullit caldós
Truita de patata xampinyons saltejats
Fruita de temporada

17

Guisat de llenties
Filet de lluç a la planxa amb verdures saltejades
Fruita de temporada

20

Macarrons bolonyesa
Croquetes de carn d'olla amb amanida verda
Fruita de temporada

21

Patata i pèsols al vapor
Salsitxes amb enciam, cirerols i blat de moro
Fruita de temporada

22

Brou amb pistons i cigrons
Escalopa de vedella i tomàquet amanit
Fruita de temporada

23

Crema de carbassa ecològica
Pizza Prosciutto (pernil i formatge) amb enciam, cirerols i pastanaga
logurt

24

Mongetes seques amanides amb oli d'oliva verge
Filet de lluç al forn amb enciam, cirerols i olives
Fruita de temporada

27

Arròs amb salsa de tomàquet
Cruixents de pollastre amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

28

Guisat de llenties amb hortalisses
Truita a la francesa i xampinyons saltejats
logurt

29

Fideuà
Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro
Gelats o fruita

32

Cigrons cuits amanits
Bacallà a l'andalusa amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

31

Macarrons napolitana amb parmesà i orenga
Llom ibèric a la planxa amb tomàquet i olives farcides
Fruita de temporada

Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, meló, plàtan, pinya i pruna

