

# MENÚS MARÇ 2025

## DILLUNS

3  
Macarrons bolonyesa  
Seitons enfarinats amb enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

## DIMARTS

4  
Escudella  
Trita de patata amb cirerols i pastanaga  
Fruita de temporada

## DIMECRES

5  
Patata i pèsols al vapor  
Mandonguilles amb salsa de tomàquet  
Fruita de temporada

## DIJOUS

4  
Cigrons cuits amanits amb oli d'oliva  
Pit de pollastre a la planxa amb xampinyons saltejats  
logurt

## DIVENDRES

7  
Crema ecològica de carbassó, carbassa i porro amb pa torrat  
Filet de lluç amb patata i ceba al forn  
Fruita de temporada

10  
Fideus a la cassola  
Trita a la francesa amb enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

11  
Guisat de lenties  
Varetes de lluç amb enciam i cogombre  
Fruita de temporada

12  
Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa  
Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i olives  
Fruita de temporada

13  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà a l'andalusa amb enciam i pastanaga  
logurt

14  
Amanida amb enciam, cogombre, cirerols, ou dur i nous  
Mongetes a la catalana  
Fruita de temporada

17  
Lenties de l'àvia  
Bunyols de bacallà amb enciam, cogombre i blat de moro  
Fruita de temporada

18  
Arròs bullit caldós  
Trita de carbassó amb enciam, olives i tomàquet  
logurt

19  
Amanida caprese: cirerols, oliva negra, pomesa i oli d'alfàbrega  
Estofat de vedella amb patates  
Fruita de temporada

20  
Cigrons cuits  
Cuixetes de pollastre a la llimona del nostre llimoner i xips de patata  
Fruita de temporada

21  
Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga  
Lluç a la planxa amb tomàquet i enciam  
Fruita de temporada

24  
Crema de carbassa ecològica amb pipes de gira-sol i pa torrat  
Croquetes casolanes amb tomàquet amanit  
Fruita de temporada

25  
Arròs tres delícies  
Hamburguesa de vedella amb enciam i cirerols  
Fruita de temporada

26  
Espaguetis integrals carbonara  
Filet de lluç amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

27  
Brou amb galets  
Trita de patata amb tomàquet i olives farcides  
logurt

28  
Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre i tonyina  
Lenties amb hortalisses  
Fruita de temporada

Fruita: maduixes, maduixots, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi

# MENÚS MARÇ 2025



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

3  
Macarrons bolonyesa  
Delícies de formatge amb enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

4  
Escudella  
Trita de patata amb cirerols i pastanaga  
Fruita de temporada

5  
Patata i pèsols al vapor  
Mandonguilles amb salsa de tomàquet  
Fruita de temporada

4  
Cigrons cuits amanits amb oli d'oliva  
Pit de pollastre a la planxa amb xampinyons saltejats  
logurt

7  
Crema ecològica de carbassó, carbassa i porro amb pa torrat  
Llom ibèric a la planxa amb patata i ceba al forn  
Fruita de temporada

10  
Fideus a la cassola  
Trita a la francesa amb enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

11  
Guisat de lenties  
Ou dur amb enciam i cogombre  
Fruita de temporada

12  
Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa  
Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i olives  
Fruita de temporada

13  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Bistec amb enciam i pastanaga  
logurt

14  
Amanida amb enciam, cogombre, cirerols, ou dur i nous  
Mongetes a la catalana  
Fruita de temporada

17  
Lenties de l'àvia  
Cruixents de pollastre amb enciam, cogombre i blat de moro  
Fruita de temporada

18  
Arròs bullit caldós  
Trita de carbassó amb enciam, olives i tomàquet  
logurt

19  
Amanida caprese: cirerols, oliva negra, pamesà i oli d'alfàbrega  
Estofat de vedella amb patates  
Fruita de temporada

20  
Cigrons cuits  
Cuixetes de pollastre a la llimona del nostre llimoner i xips de patata  
Fruita de temporada

21  
Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga  
Trita a la francesa amb tomàquet i enciam  
Fruita de temporada

24  
Crema de carbassa ecològica amb pipes de gira-sol i pa torrat  
Croquetes casolanes amb tomàquet amanit  
Fruita de temporada

25  
Arròs tres delícies  
Hamburguesa de vedella amb enciam i cirerols  
Fruita de temporada

26  
Espaguetis integrals carbonara  
Pit de pollastre a la planxa amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

27  
Brou amb galets  
Trita de patata amb tomàquet i olives farcides  
logurt

28  
Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre i ~~tonyina~~  
Lenties amb hortalisses  
Fruita de temporada

Fruita: maduixes, maduixots, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi

# MENÚS MARÇ 2025



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

3  
Macarrons bolonyesa  
Seitons enfarinats (sense ou) amb enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

4  
Escudella  
Llom ibèric a la planxa amb cirerols i pastanaga  
Fruita de temporada

5  
Patata i pèsols al vapor  
Mandonguilles amb salsa de tomàquet  
Fruita de temporada

4  
Cigrons cuits amanits amb oli d'oliva  
Pit de pollastre a la planxa amb xampinyons saltejats  
logurt

7  
Crema ecològica de carbassó, carbassa i porro amb pa torrat  
Filet de lluç amb patata i ceba al forn  
Fruita de temporada

10  
Fideus a la cassola  
Bistec amb enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

11  
Guisat de llenties  
Varetes de lluç (sense ou) amb enciam i cogombre  
Fruita de temporada

12  
Ensalada russa amb oli d'oliva ~~e maionesa~~  
Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i olives  
Fruita de temporada

13  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Bacallà a l'andalusa (~~ou~~) amb enciam i pastanaga  
logurt

14  
Amanida amb enciam, cogombre, cirerols, ~~ou dur~~ tonyina i nous  
Mongetes a la catalana  
Fruita de temporada

17  
Llenties de l'àvia  
Cruixents de pollastre amb enciam, cogombre i blat de moro  
Fruita de temporada

18  
Arròs bullit caldós  
Truita de carbassó amb enciam, olives i tomàquet  
logurt

19  
Amanida caprese: cirerols, oliva negra, pamesà i oli d'alfàbrega  
Estofat de vedella amb patates  
Fruita de temporada

20  
Cigrons cuits  
Cuixetes de pollastre a la llimona del nostre llimoner i xips de patata  
Fruita de temporada

21  
Macarrons amb salsa de tomàquet i orenga  
Lluç a la planxa amb tomàquet i enciam  
Fruita de temporada

24  
Crema de carbassa ecològica amb pipes de gira-sol i pa torrat  
Croquetes casolanes (sense ou) amb tomàquet amanit  
Fruita de temporada

25  
Arròs tres delícies  
Hamburguesa de vedella amb enciam i cirerols  
Fruita de temporada

26  
Espaguetis integrals carbonara  
Filet de lluç amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

27  
Brou amb galets  
Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet i olives farcides  
logurt

28  
Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre i tonyina  
Llenties amb hortalisses  
Fruita de temporada

Fruita: maduixes, maduixots, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi