

MENÚ FEBRER 2025

DILLUNS

3

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes casolanes amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

DIMARTS

4

Segues saltejades amb all i julivert
Botifarra a la planxa i moniato al forn
Fruita de temporada

DIMECRES

5

Patata i mongeta tendra
Lluç a la planxa amb salsa verda, enciam i tomàquet
Fruita de temporada

DIJOUS

6

Amanida variada amb fulles verdes, cirerols, olives i tonyina
Llenties guisades
logurt

DIVENDRES

7

Tirabuixons de colors amb oli d'oliva, orenga i parmesà
Ou dur sobre llit d'enciam i maionesa
Fruita de temporada

10

Ensalada russa amb maionesa o oli d'oliva
Bacallà a l'andalusa i tomàquet al forn
Fruita de temporada

11

Arròs bullit caldós
Truita de carbassó amb enciam, olives i pastanaga
logurt

12

Escudella de galets
Escalopa de vedella amb cirerols
Fruita de temporada

13

Cigrans cuits amanits amb oli d'oliva
Pollastre a la llimona i xips de patata
Fruita de temporada

14

Crema de carbassa amb crostons
Pizza Prosciutto casolana amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita de temporada

17

Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat
Bunyols de bacallà amb enciam i olives
Fruita de temporada

18

Patata i pèsols al vapor
Truita a la francesa amb xampinyons saltejats
logurt

19

Brou amb galets
Mandonguilles a la jardinera
Fruita de temporada

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Llom ibèric a la planxa amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

21

Amanida caprese (cirerols, oliva negra, parmesà i oli d'alfàbrega)
Llenties amb arròs
Fruita de temporada

24

Patata i bròquil al vapor
Crestes de tonyina i ou amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada

25

Crema de verdures amb crostons
Cruixents de pollastre amb enciam i cirerols
Fruita de temporada

26

Fideuà
Amanida variada amb croquetes de bacallà
Fruita de temporada

27

Segues saltejades amb all i julivert
Truita a la francesa amb cogombre, olives i tomàquet
logurt

28

Dià festiu

Fruita: maduixes, meló, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi



MENÚS FEBRER 2025 · Sense peix ni marisc



DILLUNS

3

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes casolanes amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

DIMARTS

4

Segues saltejades amb all i julivert
Botifarra a la planxa i moniato al forn
Fruita de temporada

DIMECRES

5

Patata i mongeta tendra
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

DIJOUS

6

Amanida variada amb fulles verdes, cirerols, olives i formatge
Llenties guisades
logurt

DIVENDRES

7

Tirabuixons de colors amb oli d'oliva, orenga i parmesà
Ou dur sobre llit d'enciam i maionesa
Fruita de temporada

10

Ensalada russa amb maionesa o oli d'oliva
Xai a la planxa i tomàquet al forn
Fruita de temporada

11

Arròs bullit caldós
Truita de carbassó amb enciam, olives i pastanaga
logurt

12

Escudella de galets
Escalopa de vedella amb cirerols
Fruita de temporada

13

Cigrons cuits amanits amb oli d'oliva
Pollastre a la llimona i xips de patata
Fruita de temporada

14

Crema de carbassa amb crostons
Pizza *Prosciutto* casolana amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita de temporada

17

Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat
Bistec a la planxa amb enciam i olives
Fruita de temporada

18

Patata i pèsols al vapor
Truita a la francesa amb xampinyons saltejats
logurt

19

Brou amb galets
Mandonguilles a la jardinera
Fruita de temporada

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Llom ibèric a la planxa amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

21

Amanida *caprese* (cirerols, oliva negra, parmesà i oli d'alfàbrega)
Llenties amb arròs
Fruita de temporada

24

Patata i bròquil al vapor
Crestes de samfaina amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada

25

Crema de verdures amb crostons
Cruixents de pollastre amb enciam i cirerols
Fruita de temporada

26

Fideuà de pollastre
Amanida variada amb delícies de formatge
Fruita de temporada

27

Segues saltejades amb all i julivert
Truita a la francesa amb cogombre, olives i tomàquet
logurt

28

Dià festiu

Fruita: maduixes, meló, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi



MENÚ FEBRER 2025 sense ou



DILLUNS

3

Arròs amb salsa de tomàquet

Varetes de lluç amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

DIMARTS

4

Segues saltejades amb all i julivert

Botifarra a la planxa i moniato al forn

Fruita de temporada

DIMECRES

5

Patata i mongeta tendra
Lluç a la planxa amb salsa verda, enciam i tomàquet

Fruita de temporada

DIJOUS

6

Amanida variada amb fulles verdes, cirerols, olives i tonyina

Llenties guisades

logurt

DIVENDRES

7

Tirabuixons de colors amb oli d'oliva, orenga i parmesà

Pit de pollastre amb d'enciam i ~~maionesa~~

Fruita de temporada

10

Ensalada russa ~~amb maionesa~~ e oli d'oliva

Bacallà a l'andalusa (sense ou) i tomàquet al forn

Fruita de temporada

11

Arròs bullit caldós

Xai a la planxa amb enciam, olives i pastanaga

logurt

12

Escudella de galets

Escalopa de vedella amb cirerols

Fruita de temporada

13

Cigrons cuits amanits amb oli d'oliva

Pollastre a la llimona i xips de patata

Fruita de temporada

14

Crema de carbassa amb crostons

Pizza *Prosciutto* casolana amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita de temporada

17

Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat

Daus de bacallà enfarinats amb enciam i olives

Fruita de temporada

18

Patata i pèsols al vapor

Bistec a la planxa amb xampinyons saltejats

logurt

19

Brou amb galets

Mandonguilles a la jardinera

Fruita de temporada

20

Arròs amb salsa de tomàquet

Llom ibèric a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

21

Amanida caprese (cirerols, oliva negra, parmesà i oli d'alfàbrega)

Llenties amb arròs

Fruita de temporada

24

Patata i bròquil al vapor

Crestes de samfaina i amanida d'enciam i tomàquet

Fruita de temporada

25

Crema de verdures amb crostons

Cruixents de pollastre (sense ou) amb enciam i cirerols

Fruita de temporada

26

Fideuà

Amanida variada amb delícies de formatge

Fruita de temporada

27

Segues saltejades amb all i julivert

Filet de lluç a la planxa amb cogombre, olives i tomàquet

logurt

28

Dià festiu



Pa amb farina integral

Oliveoil



Fruita: maduixes, meló, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi

