

MENÚS NOVEMBRE 2024

DILLUNS

4

Dià festiu

DIMARTS

5

Arròs bullit caldós
Truita de patates i
amanida d'enciam i
tomàquet amb olives
Fruita de temporada

DIMECRES

6

Patata i mongeta tendra al
vapor
Llom ibèric a la planxa amb
enciam i pastanaga
Fruita de temporada

DIJOUS

7

Escudella amb galets
Pilota de carn d'olla amb
enciam, tomàquet i blat
de moro
logurt

DIVENDRES

8

Mongetes seques saltejades
amb all i julivert
Filet de lluç a la planxa
amb salsa verda i
tomàquet amanit
Fruita de temporada

11

Macarrons a la bolonyesa
Croquetes de bacallà amb
enciam i pastanaga
Fruita de temporada

12

Guisat de lleties
Salsitxes amb moniato al
forn
logurt

13

Amanida de fulles verdes
amb blat de moro, cirerols,
pastanaga, magrana i pipes
Estofat de vedella amb
patates
Fruita de temporada

14

Cigrons cuits
Truita a la francesa i
xampinyons saltats amb all
i julivert
Fruita de temporada

15

Crema ecològica de
carbassa amb crostons
Crestes de tonyina amb
enciam i tomàquet
Fruita de temporada

18

Espaguetis integrals a la
carbonara
Seitons enfarinats amb
amanida d'enciam, cirerols
i blat de moro
Fruita de temporada

19

Seques saltejades amb all i
julivert
Mandonguilles a la
jardinera
Fruita de temporada

20

Escudella amb galets
Pit de pollastre a la planxa
amb tomàquet amanit
Fruita de temporada

21

Amanida d'enciam amb
cirerols, blat de moro, ou
dur, tonyina i pastanaga
Estofat de lleties amb
arròs
logurt

22

Patata i bròquil al vapor
Bacallà a l'andalusa amb
salsa de tomàquet
Fruita de temporada

25

Ensalada russa amb oli
d'oliva o maionesa
Llibrets amb pernil i
formatge amb tomàquet i
olives
Fruita de temporada

26

Tirabuixons de colors amb
oli d'oliva, orenga i parmesà
Truita a la francesa amb
enciam, tomàquet i
pastanaga
logurt

27

Patata i pèsol al vapor
Filet de lluç a la planxa
amb salsa verda i
tomàquet amanit
Fruita de temporada

28

Seques amb salsa verda
Hamburguesa de vedella a
la planxa amb enciam i
cogombre
Fruita de temporada

29

Brou de peix amb arròs
Bunyols de bacallà amb
espàrrecs i maionesa
Fruita de temporada

Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, plàtan i pinya



MENÚS NOVEMBRE 2024 sense peix

DILLUNS

4

Dià festiu

DIMARTS

5

Arròs bullit caldós
Truita de patates i amanida d'enciam i tomàquet amb olives
Fruita de temporada

DIMECRES

6

Patata i mongeta tendra al vapor
Llom ibèric a la planxa amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

DIJOUS

7

Escudella amb galets
Pilota de carn d'olla amb enciam, tomàquet i blat de moro
logurt

DIVENDRES

8

Mongetes seques saltejades amb all i julivert
Bistec a la planxa amb salsa verda i tomàquet amanit
Fruita de temporada

11

Macarrons a la bolonyesa
Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

12

Guisat de llenties
Salsitxes amb moniato al forn
logurt

13

Amanida de fulles verdes amb blat de moro, cirerols, pastanaga, magrana i pipes
Estofat de vedella amb patates
Fruita de temporada

14

Cigrons cuits
Truita a la francesa i xampinyons saltats amb all i julivert
Fruita de temporada

15

Crema ecològica de carbassa amb crostons
Crestes de samfaina amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada

18

Espaguetis integrals a la carbonara
Truita a la francesa amb amanida d'enciam, cirerols i blat de moro
Fruita de temporada

19

Seques saltejades amb all i julivert
Mandonguilles a la jardinera
Fruita de temporada

20

Escudella amb galets
Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit
Fruita de temporada

21

Amanida d'enciam amb cirerols, blat de moro, ou dur, parmèsà i pastanaga
Estofat de llenties amb arròs
logurt

22

Patata i bròquil al vapor
Magra amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

25

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Llibrets amb pernil i formatge amb tomàquet i olives
Fruita de temporada

26

Tirabuixons de colors amb oli d'oliva, orenga i parmèsà
Truita a la francesa amb enciam, tomàquet i pastanaga
logurt

27

Patata i pèsol al vapor
Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit
Fruita de temporada

28

Seques amb salsa verda
Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i cogombre
Fruita de temporada

29

Brou de pollastre amb arròs
Ou a la planxa amb espàrrecs i maionesa
Fruita de temporada

Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, plàtan i pinya



MENÚ NOVEMBRE 2024 sense ou

DILLUNS

4

Dià festiu

DIMARTS

5

Arròs bullit caldós
Pit de pollastre a la planxa
i amanida d'enciam i
tomàquet amb olives
Fruita de temporada

DIMECRES

6

Patata i mongeta tendra al
vapor
Llom ibèric a la planxa amb
enciam i pastanaga
Fruita de temporada

DIJOUS

7

Escudella amb galets
Pilota de carn d'olla sense
ou amb enciam, tomàquet
i blat de moro
logurt

DIVENDRES

8

Mongetes seques saltejades
amb all i julivert
Filet de lluç a la planxa
amb salsa verda i
tomàquet amanit
Fruita de temporada

11

Macarrons a la bolonyesa
Cruixents de pollastre amb
enciam i pastanaga
Fruita de temporada

12

Guisat de lleties
Salsitxes amb moniato al
forn
logurt

13

Amanida de fulles verdes
amb blat de moro, cirerols,
pastanaga, magrana i pipes
Estofat de vedella amb
patates
Fruita de temporada

14

Cigrans cuits
Bistec amb xampinyons
saltats amb all i julivert
Fruita de temporada

15

Crema ecològica de
carbassa amb crostons
Crestes de samfaina amb
amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita de temporada

18

Espaguetis integrals a la
carbonara
Seitons enfarinats sense ou
amb amanida d'enciam,
cirerols i blat de moro
Fruita de temporada

19

Seques saltejades amb all i
julivert
Mandonguilles sense ou a
la jardinera
Fruita de temporada

20

Escudella amb galets
Pit de pollastre a la planxa
amb tomàquet amanit
Fruita de temporada

21

Amanida de fulles verdes
amb cirerols, blat de moro,
ou dur, tonyina i pastanaga
Estofat de lleties amb
arròs
logurt

22

Patata i bròquil al vapor
Bacallà a l'andalusa amb
salsa de tomàquet
Fruita de temporada

25

Ensalada russa amb oli
d'oliva ~~o maionesa~~
Llom ibèric a la planxa amb
tomàquet i olives
Fruita de temporada

26

Tirabuixons de colors amb
oli d'oliva, orenga i parmesà
Pizza de pernil i formatge
amb enciam, tomàquet i
pastanaga
logurt

27

Patata i pèsol al vapor
Filet de lluç a la planxa
amb salsa verda i
tomàquet amanit
Fruita de temporada

28

Seques amb salsa verda
Hamburguesa de vedella a
la planxa amb enciam i
cogombre
Fruita de temporada

29

Brou de peix amb arròs
Daus de bacallà amb
espàrrecs i maionesa
Fruita de temporada

Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, plàtan i pinya

