

MENÚS OCTUBRE 2024

DILLUNS

7

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Bunyols de bacallà amb enciam i cogombre
Fruita de temporada

DIMARTS

8

Espagueti *carbonara*
Ou dur sobre llit d'enciam amb cirerols
Fruita de temporada

DIMECRES

9

Amanida variada amb enciam, tomàquet, olives verdes, nous i formatge
Guisat de lleties amb arròs
Fruita de temporada

DIJOUS

10

Escudella amb galets
Pilota de brou i amanida d'enciam, magrana, pastanaga i pipes
logurt

DIVENDRES

11

Seques cuites amanides amb oli d'oliva
Cuixetes de pollastre a la llimona amb xips de patata
Fruita de temporada

14

Tirabuixons a la napolitana
Varetes de lluç amb cirerols i olives
Fruita de temporada

15

Cigrons cuits
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
logurt

16

Patata i mongeta tendra
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

17

Arròs bullit caldós
Truita de patata xampinyons saltejats
Fruita de temporada

18

Amanida variada amb enciam, tomàquet, olives, pastanaga i daus de pernil dolç
Guisat de lleties
Fruita de temporada

21

Macarrons bolonyesa
Crestes de tonyina amb amanida verda
Fruita de temporada

22

Patata i pèsols al vapor
Salsitxes de pollastre amb enciam, cirerols i blat de moro
Fruita de temporada

23

Brou amb pistons i cigrons
Escalopa de vedella i tomàquet amanit
Fruita de temporada

24

Crema de carbassa ecològica
Pizza Prosciutto (pernil i formatge) amb enciam, cirerols i pastanaga
logurt

25

Mongetes seques amanides amb oli d'oliva verge
Filet de lluç al forn amb enciam, cirerols i olives
Fruita de temporada

28

Arròs amb salsa de tomàquet
Cruixents de pollastre amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

29

Guisat de lleties amb hortalisses
Truita a la francesa i xampinyons saltejats
logurt

30

Amanida variada amb tonyina i olives
Fideuà
Gelats o fruita

31

Cigrons cuits amanits
Bacallà a l'andalusa amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

1

Dià festiu



Pa amb farina integral



Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, meló, plàtan, pinya i pruna



MENÚS OCTUBRE 2024 · Sense peix

DILLUNS

7

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa

Cruixents amb enciam i cogombre

Fruita de temporada

DIMARTS

8

Espagueti *carbonara*

Ou dur sobre llit d'enciam amb cirerols

Fruita de temporada

DIMECRES

9

Amanida variada amb enciam, tomàquet, olives verdes, nous i formatge

Guisat de lleties amb arròs

Fruita de temporada

DIJOUS

10

Escudella amb galets

Pilota de brou i amanida d'enciam, magrana, pastanaga i pipes

logurt

DIVENDRES

11

Seques cuites amanides amb oli d'oliva

Cuixetes de pollastre a la llimona amb xips de patata

Fruita de temporada

14

Tirabuixons a la napolitana

Llom ibèric a la planxa amb cirerols i olives

Fruita de temporada

15

Cigrons cuits

Mandonguilles amb salsa de tomàquet

logurt

16

Patata i mongeta tendra

Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

17

Arròs bullit caldós

Truita de patata xampinyons saltejats

Fruita de temporada

18

Amanida variada amb enciam, tomàquet, olives, pastanaga i daus de pernil dolç

Guisat de lleties

Fruita de temporada

21

Macarrons bolonyesa

Crestes de samfaina amb amanida verda

Fruita de temporada

22

Patata i pèsols al vapor

Salsitxes de pollastre amb enciam, cirerols i blat de moro

Fruita de temporada

23

Brou amb pistons i cigrons

Escalopa de vedella i tomàquet amanit

Fruita de temporada

24

Crema de carbassa ecològica

Pizza *Prosciutto* (pernil i formatge) amb enciam, cirerols i pastanaga

logurt

25

Mongetes seques amanides amb oli d'oliva verge

Pit de pollastre amb enciam, cirerols i olives

Fruita de temporada

28

Arròs amb salsa de tomàquet

Cruixents de pollastre amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

29

Guisat de lleties amb hortalisses

Truita a la francesa i xampinyons saltejats

logurt

30

Amanida variada amb formatge i olives

Fideuà de carn

Gelat o fruita

31

Cigrons cuits amanits

Magra amb salsa de tomàquet

Fruita de temporada

1



Dià festiu

Pa amb farina integral



Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, meló, plàtan, pinya i pruna



MENÚS OCTUBRE 2024 · Sense ou

DILLUNS

7

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa

Cruixents amb enciam i cogombre

Fruita de temporada

DIMARTS

8

Espagueti *carbonara* (sense ou)

Llom ibèric a la planxa amb enciam amb cirerols

Fruita de temporada

DIMECRES

9

Amanida variada amb enciam, tomàquet, olives verdes, nous i formatge

Guisat de llenties amb arròs

Fruita de temporada

DIJOUS

10

Escudella amb galets

Pilota de brou (sense ou) i amanida d'enciam, magrana, pastanaga i pipes

logurt

DIVENDRES

11

Seques cuites amanides amb oli d'oliva

Cuixetes de pollastre a la llimona amb xips de patata

Fruita de temporada

14

Tirabuixons a la napolitana

Varetes de lluç (sense ou) amb cirerols i olives

Fruita de temporada

15

Cigrons cuits

Mandonguilles amb salsa de tomàquet

logurt

16

Patata i mongeta tendra

Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

17

Arròs bullit caldós

Xai a la planxa amb xampinyons saltejats

Fruita de temporada

18

Amanida variada amb enciam, tomàquet, olives, pastanaga i daus de pernil dolç

Guisat de llenties

Fruita de temporada

21

Macarrons bolonyesa

Crestes de tonyina amb amanida verda

Fruita de temporada

22

Patata i pèsols al vapor

Salsitxes de pollastre amb enciam, cirerols i blat de moro

Fruita de temporada

23

Brou amb pistons i cigrons

Bistec a la planxa i tomàquet amanit

Fruita de temporada

24

Crema de carbassa ecològica

Pizza Prosciutto (pernil i formatge) amb enciam, cirerols i pastanaga

logurt

25

Mongetes seques amanides amb oli d'oliva verge

Filet de lluç al forn amb enciam, cirerols i olives

Fruita de temporada

28

Arròs amb salsa de tomàquet

Cruixents de pollastre amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

29

Guisat de llenties amb hortalisses

Magra amb xampinyons saltejats

logurt

30

Amanida variada amb tonyina i olives

Fideuà

Gelat o fruita

31

Cigrons cuits amanits

Bacallà a l'andalusa (sense ou) amb salsa de tomàquet

Fruita de temporada

1



Dià festiu

Pa amb farina integral



Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, meló, plàtan, pinya i pruna

