

MENÚS ABRIL 2023



DILLUNS

1

Dià festiu
-Pasqua Florida-

DIMARTS

2

- Arròs bullit caldós
- Truita de patates amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

DIMECRES

3

- Patata i pèsols al vapor
- Filet de lluç a la planxa amb enciam i olives
- Fruita de temporada

DIJOUS

4

- Amanida: enciam, cirerol, olives, pastanaga, blat de moro, pipes i tongina
- Cigrons cuits
- logurt

DIVENDRES

5

- Macarrons napolitana amb formatge ratllat
- Salsitxes a la planxa amb xampinyons saltejats
- Fruita de temporada

8

- Guisat de lleties
- Croquetes casolanes amb enciam, pastanaga
- Fruita de temporada



9

- Patata i bròquil al vapor
- Bacallà andalusa amb tomàquet i olives
- logurt

10

- Brou amb pistons
- Pit de pollastre a la planxa amb saltejat de verdures
- Fruita de temporada



11

- Seques saltejades amb all i julivert
- Truita a la francesa amb tomàquet amanit
- Fruita de temporada

12

- Arròs tres delícies amb maionesa o oli d'oliva
- Lluç al forn amb salsa verda amb tomàquet i cogombre
- Fruita de temporada

15

- Ensalada russa
- Llom ibèric a la planxa amb tomàquet i blat de moro
- Fruita de temporada

veritas

16

- Espirals integrals amb salsa de tomàquet
- Varettes de lluç amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

17

- Crema de carbassa eco
- Truita de patates amb tomàquet amanit i olives
- Fruita de temporada

18

- Amanida caprese: cirerols, oliva negra, parmesà i oli d'alfàbrega
- Lleties guisades
- logurt



19

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Seitons enfarinats amb enciam, pastanaga i api
- Fruita de temporada

22

- Patata i mongeta tendra
- Truita a la francesa amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

23

- Trinxat de col i patata
- Mongetes a la catalana
- logurt



24

- Escudella de galets
- Escalopa de vedella amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

25

- Cigrons cuits
- Bunyols de bacallà amb enciam, tomàquet i pastanaga
- Fruita de temporada

26

- Crema de verdures eco
- Cuixetes de pollastre a la llimona del nostre llimoner amb patates fregides
- Fruita de temporada

Fruita: mandarina, maduixes, cireres, pera, préssec, nespra, albercoc, pinya, poma, plàtan i kiwi



MENÚS ABRIL 2023 sense peix



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Dià festiu
-Pasqua Florida-

2

- Arròs bullit caldós
- Truita de patates amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

3

- Patata i pèsols al vapor
- Xai a la planxa amb enciam i olives
- Fruita de temporada

4

- Amanida: enciam, cirerol, olives, pastanaga, blat de moro, pipes i tongina
- Cigrons cuits
- logurt

5

- Macarrons napolitana amb formatge ratllat
- Salsitxes a la planxa amb xampinyons saltejats
- Fruita de temporada

8

- Guisat de lleties
- Croquetes casolanes amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

9

- Patata i bròquil al vapor
- Nuggets amb tomàquet i olives
- logurt

10

- Brou amb pistons
- Pit de pollastre a la planxa amb saltejat de verdures
- Fruita de temporada

11

- Seques saltejades amb all i julivert
- Truita a la francesa amb tomàquet amanit
- Fruita de temporada

12

- Arròs tres delícies amb oli d'oliva o maionesa
- Bistec a la planxa amb tomàquet i cogombre
- Fruita de temporada

15

- Ensalada russa
- Llom ibèric a la planxa amb tomàquet i blat de moro
- Fruita de temporada

16

- Espirals integrals amb salsa de tomàquet
- Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

17

- Crema de carbassa eco
- Truita de patates amb tomàquet amanit i olives
- Fruita de temporada

18

- Amanida caprese: cirerols, oliva negra, parmesà i oli d'alfàbrega
- Lleties guisades
- logurt

19

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Ou a la planxa amb enciam, pastanaga i api
- Fruita de temporada

22

- Patata i mongeta tendra
- Truita a la francesa amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

23

- Trinxat de col i patata
- Mongetes a la catalana
- logurt

24

- Escudella de galets
- Escalopa de vedella amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

25

- Cigrons cuits
- Salsitxes amb enciam, tomàquet i pastanaga
- Fruita de temporada

26

- Crema de verdures eco
- Cuixetes de pollastre a la llimona del nostre llimoner amb patates fregides
- Fruita de temporada

Fruita: mandarina, maduixes, cireres, pera, préssec, nespra, albercoc, pinya, poma, plàtan i kiwi



Pa amb farina integral



MENÚS ABRIL 2023 sense ou



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Dià festiu
-Pasqua Florida-

2

- Arròs bullit caldós
- Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

3

- Patata i pèsols al vapor
- Filet de lluç a la planxa amb enciam i olives
- Fruita de temporada

4

- Amanida: enciam, cirerol, olives, pastanaga, blat de moro, pipes i tongina
- Cigrons cuits
- logurt

5

- Macarrons napolitana amb formatge ratllat
- Salsitxes a la planxa amb xampinyons saltejats
- Fruita de temporada

8

- Guisat de lleties
- Croquetes casolanes (sense ou) amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

9

- Patata i bròquil al vapor
- Bacallà andalusa amb tomàquet i olives
- logurt

10

- Brou amb pistons
- Pit de pollastre a la planxa amb saltejat de verdures
- Fruita de temporada

11

- Seques saltejades amb all i julivert
- Bistec a la planxa amb tomàquet amanit
- Fruita de temporada

12

- Arròs tres delícies (sense ou) amb oli d'oliva
- Lluç al forn amb salsa verda amb tomàquet i cogombre
- Fruita de temporada

15

- Ensalada russa
- Llom ibèric a la planxa amb tomàquet i blat de moro
- Fruita de temporada

16

- Espirals integrals amb salsa de tomàquet
- Varettes de lluç (sense ou) amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

17

- Crema de carbassa eco
- Xai a la planxa amb tomàquet amanit i olives
- Fruita de temporada

18

- Amanida caprese: cirerols, oliva negra, parmesà i oli d'alfàbrega
- Lleties guisades
- logurt

19

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Seitons enfarinats amb enciam, pastanaga i api
- Fruita de temporada

22

- Patata i mongeta tendra
- Filet de lluç a la planxa amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

23

- Trinxat de col i patata
- Mongetes a la catalana
- logurt

24

- Escudella de galets
- Bistec a la planxa amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

25

- Cigrons cuits
- Daus de bacallà enfarinats amb enciam, tomàquet i pastanaga
- Fruita de temporada

26

- Crema de verdures eco
- Cuixetes de pollastre a la llimona del nostre llimoner amb patates fregides
- Fruita de temporada

Fruita: mandarina, maduixes, cireres, pera, préssec, nespra, albercoc, pinya, poma, plàtan i kiwi



veritas

