

MENÚS FEBRER 2024

DILLUNS

5

Arròs bullit caldós
Truita de patata amb enciam,
olives i tomàquet
Fruita de temporada

DIMARTS

6

Segues saltejades amb all i
julivert
Salsitxes a la planxa amb
enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

DIMECRES

7

Patata i mongeta tendra
Lluç al forn amb salsa verda,
enciam i cogombre
Fruita de temporada

DIJOUS

8

Llenties guisades amb
hortalisses
Pizza casolana amb amanida
d'enciam i pastanaga
logurt

DIVENDRES

9

 Dia
festiu

12

 Dia
festiu

13

Patata i pèsols al vapor
Truita a la francesa amb
xampinyons saltejats
logurt

14

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Seitons enfarinats amb
enciam, pastanaga i blat de
moro
Fruita de temporada

15

Escudella de galets
Pilota de brou i amanida
d'enciam, pastanaga i pipes
Fruita de temporada

16

Crema de carbassó amb
crostons
Bacallà a l'andalusa i tomàquet
al forn
Fruita de temporada

19

Guisat de llenties
Truita d'all i julivert amb
cirerols, enciam i olives
Fruita de temporada

20

Ensalada russa amb maionesa
o oli d'oliva
Filet de lluç a la planxa amb
enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

21

Tirabuixons de colors amb oli
d'oliva, orenga i pomes
Llom ibèric a la planxa amb
enciam i tomàquet
Fruita de temporada

22

Cigrons cuits amanits amb oli
d'oliva
Pollastre a la llimona i xips de
patata
logurt

23

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà amb
enciam i api
Fruita de temporada

26

Patata i bròquil al vapor
Crestes de tonyina i amanida
d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada

27

Amanida caprese (cirerols,
oliva negra, pomes i oli
d'alfàbrega)
Llenties amb arròs
logurt

28

Brou amb galets
Hamburguesa de vedella amb
carbassó a la planxa
Fruita de temporada

29

Arròs bullit caldós
Truita de patata amb enciam,
olives i tomàquet
Fruita de temporada

1

Segues saltejades amb all i
julivert
Filet de lluç amb moniato al
forn
Fruita de temporada

Fruita: maduixes, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi

MENÚS FEBRER 2024 sense peix



DILLUNS

5

Arròs bullit caldós
Truita de patata amb enciam,
olives i tomàquet
Fruita de temporada

DIMARTS

6

Segues saltejades amb all i
julivert
Salsitxes a la planxa amb
enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

DIMECRES

7

Patata i mongeta tendra
Xai a la planxa amb amanida
d'enciam i cogombre
Fruita de temporada

DIJOUS

8



Llenties guisades amb
hortalisses
Pizza casolana amb amanida
d'enciam i pastanaga
logurt

DIVENDRES

9



Dià
festiu

12

Dià
festiu

13

Patata i pèsols al vapor
Truita a la francesa amb
xampinyons saltejats
logurt

14

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Nuggets amb enciam,
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

15

Escudella de galets
Pilota de brou i amanida
d'enciam, pastanaga i pipes
Fruita de temporada

16

Crema de carbassó amb
crostons
Pit de pollastre a la planxa i
tomàquet al forn
Fruita de temporada

19

Guisat de llenties
Truita d'all i julivert amb
cirerols, enciam i olives
Fruita de temporada

20

Ensalada russa amb maionesa
o oli d'oliva
Bistec a la planxa amb enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

21

Tirabuixons de colors amb oli
d'oliva, orenga i pomes
Llom ibèric a la planxa amb
enciam i tomàquet
Fruita de temporada

22

Cigrons cuits amanits amb oli
d'oliva
Pollastre a la llimona i xips de
patata
logurt

23

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de pernil amb
enciam i api
Fruita de temporada

26

Patata i bròquil al vapor
Crestes de pernil dolç i
formatge i amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita de temporada

27

Amanida *caprese* (cirerols,
oliva negra, pomes i oli
d'alfabrega)
Llenties amb arròs
logurt

28

Brou amb galets
Hamburguesa de vedella amb
carbassó a la planxa
Fruita de temporada

29

Arròs bullit caldós
Truita de patata amb enciam,
olives i tomàquet
Fruita de temporada

1

Segues saltejades amb all i
julivert
Contracuixa de pollastre a la
planxa amb moniato al forn
Fruita de temporada

Fruita: maduixes, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi

MENÚS FEBRER 2024 sense ou



DILLUNS

5

Arròs bullit caldós
Hamburguesa de pollastre
amb enciam, olives i tomàquet
Fruita de temporada

DIMARTS

6

Segues saltejades amb all i
julivert
Salsitxes a la planxa amb
enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

DIMECRES

7

Patata i mongeta tendra
Lluç al forn amb salsa verda,
enciam i cogombre
Fruita de temporada



DIJOUS

8



Llenties guisades amb
hortalisses
Pizza casolana amb amanida
d'enciam i pastanaga
logurt

DIVENDRES

9



**Dià
festiu**

12

**Dià
festiu**

13

Patata i pèsols al vapor
Xai a la planxa amb
xampinyons saltejats
logurt

14

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Seitons enfarinats amb
enciam, pastanaga i blat de
moro
Fruita de temporada

15

Escudella de galets
Pilota de brou i amanida
d'enciam, pastanaga i pipes
Fruita de temporada

16

Crema de carbassó amb
crostons
Bacallà a l'andalusa i tomàquet
al forn
Fruita de temporada

19

Guisat de llenties
Bistec a la planxa amb cirerols,
enciam i olives
Fruita de temporada

20

Ensalada russa amb oli d'oliva
Filet de lluç a la planxa amb
enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada

21

Tirabuixons de colors amb oli
d'oliva, orenga i pomes
Llom ibèric a la planxa amb
enciam i tomàquet
Fruita de temporada

22

Cigrons cuits amanits amb oli
d'oliva
Pollastre a la llimona i xips de
patata
logurt

23

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà (sense
ou) amb enciam i api
Fruita de temporada

26

Patata i bròquil al vapor
Crestes de tonyina i amanida
d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada

27

Amanida caprese (cirerols,
oliva negra, pomes i oli
d'alfàbrega)
Llenties amb arròs
logurt

28

Brou amb galets
Hamburguesa de vedella amb
carbassó a la planxa
Fruita de temporada

29

Arròs bullit caldós
Contracuixa de pollastre amb
enciam, olives i tomàquet
Fruita de temporada

1

Pa amb farina integral

Oliveoil



Fruita: maduixes, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi

