

MENÚS DESEMBRE 2023

DILLUNS

27

Tirabuixons de colors amb salsa de tomàquet

Bunyols de bacallà amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

DIMARTS

28

Mongetes seques cuites saltejades amb all i julivert

Salsitxes a la planxa amb tomàquet al forn

logurt

DIMECRES

29

Brou amb pasta i cigrons

Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet i cogombre

Fruita de temporada

DIJOUS

30

Arròs bullit caldós

Trita de patata amb enciam, cirerols i olives farcides

Fruita de temporada

DIVENDRES

1

Crema de carbassó ecològica amb crostons

Filet de lluç amb patates al forn

Fruita de temporada

4

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga

Croquetes casolanes amb enciam i cogombre

Fruita de temporada

5

Guisat de llenties

Trita a la francesa i xampinyons saltejats

logurt

6 7 8

Pont de la Puríssima

11

Espaguetis integrals carbonara

Seitons enfarinats amb enciam i tomàquet

Fruita de temporada

12

Patata i pèsols al vapor

Mandonguilles a la jardinera

Fruita de temporada

13

Amanida de fulles verdes amb ravenets, cirerols, pastanaga, cibulet i nous

Guisat de llenties amb arròs

Fruita de temporada

14

Arròs bullit caldós

Trita de carbassó amb tomàquet amanit

logurt

15

Crema de carbassa i porro ecològica amb crostons

Bacallà a la mussolina amb salsa de tomàquet

Fruita de temporada

18

Amanida d'enciam, tomàquet, ceba tendra i olives farcides

Arròs amb salsa de tomàquet i ou a la planxa

Fruita de temporada

19

Escudella de Nadal

Fricandó

Gelat (o iogurt o fruita)

20

Cigrons cuits

Hamburguesa de pollastre amb patates fregides

Fruita de temporada

Vacances de Nadal

Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, plàtan i pinya
Pa amb farina integral

Oliveoil

Segons el que estableix el RE (UE) 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens de tots els menús

MENÚS DESEMBRE 2023 sense peix



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

27

Tirabuixons de colors amb salsa de tomàquet

Croquetes amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

28

Mongetes seques cuites saltejades amb all i julivert

Salsitxes a la planxa amb tomàquet al forn

logurt

29

Brou amb pasta i cigrons

Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet i cogombre

Fruita de temporada

30

Arròs bullit caldós

Truita de patata amb enciam, cirerols i olives farcides

Fruita de temporada

1

Crema de carbassó ecològica amb crostons

Bistec a la planxa amb patates al forn

Fruita de temporada

4

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga

Croquetes casolanes amb enciam i cogombre

Fruita de temporada

5

Guisat de llenties

Truita a la francesa i xampinyons saltejats

logurt

6

Pont de la Puríssima

7

8

11

Espaguetis integrals carbonara

Nuggets amb enciam i tomàquet

Fruita de temporada

12

Patata i pèsols al vapor

Mandonguilles a la jardinera

Fruita de temporada

13

Amanida de fulles verdes amb ravenets, cirerols, pastanaga, cibulet i nous

Guisat de llenties amb arròs

Fruita de temporada

14

Arròs bullit caldós

Truita de carbassó amb tomàquet amanit

logurt

15

Crema de carbassa i porro ecològica amb crostons

Magra amb salsa de tomàquet

Fruita de temporada

18

Amanida d'enciam, tomàquet, ceba tendra i olives farcides

Arròs amb salsa de tomàquet i ou a la planxa

Fruita de temporada

19

Escudella de Nadal

Fricandó

Gelat (o iogurt o fruita)

20

Cigrons cuits

Hamburguesa de pollastre amb patates fregides

Fruita de temporada

Vacances de Nadal

Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, plàtan i pinya
Pa amb farina integral

Oliveoil



Segons el que estableix el RE (UE) 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens de tots els menús

MENÚS DESEMBRE 2023 sense ou

DILLUNS

27
Tirabuixons de colors amb salsa de tomàquet
Varetes de lluç amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

DIMARTS

28
Mongetes seques cuites saltejades amb all i julivert
Salsitxes a la planxa amb tomàquet al forn
logurt

DIMECRES

29
Brou amb pasta i cigrons
Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet i cogombre
Fruita de temporada

DIJOUS

30
Arròs bullit caldós
Bistec a la planxa amb enciam, cirerols i olives farcides
Fruita de temporada

DIVENDRES

1
Crema de carbassó ecològica amb crostons
Filet de lluç amb patates al forn
Fruita de temporada

4
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre a la planxa amb enciam i cogombre
Fruita de temporada

5
Guisat de llenties
Xai a la planxa i xampinyons saltejats
logurt

6 7 8

Pont de la Puríssima

11
Espaguetis integrals carbonara
Seitons enfarinats amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

12
Patata i pèsols al vapor
Mandonguilles a la jardinera
Fruita de temporada

13
Amanida de fulles verdes amb ravenets, cirerols, pastanaga, cibulet i nous
Guisat de llenties amb arròs
Fruita de temporada

14
Arròs bullit caldós
Llom ibèric a la planxa amb tomàquet amanit
logurt

15
Crema de carbassa i porro ecològica amb crostons
Bacallà a la mussolina amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

18
Amanida d'enciam, tomàquet, ceba tendra i olives farcides
Arròs amb salsa de tomàquet i sense ou
Fruita de temporada

19
Escudella de Nadal
Fricandó
Gelats (o iogurt o fruita)

20
Cigrons cuits
Hamburguesa de pollastre amb patates fregides
Fruita de temporada


Vacances de Nadal

Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, plàtan i pinya
Pa amb farina integral

