

MENÚS SETEMBRE 2023

DIVENDRES

Guisat de lleties
Truita a la francesa amb xampinyons saltejats
Fruita de temporada

Benvinguts i benvingudes
al nou curs



DIMECRES

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Cruixents de pollastre amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

DIJOUS

Tirabuixons de colors amb sofregit de ceba i tomàquet i orenga
Lluç a la planxa amb salsa verda, enciam i cogombre
logurt



DILLUNS

Dià Festiu

DIMARTS

Patata i pèsols bullits
Varetes de lluç amb tomàquet amanit
logurt

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita a la francesa amb enciam, cogombre i blat de moro
Fruita de temporada



Amanida variada (enciam, cirerols, olives, pastanaga, i pipes)
Lleties amb hortalisses
Fruita de temporada



Crema de carbassó amb crostons
Hamburguesa de vedella amb xips de patata
Fruita de temporada

Arròs bullit caldós
Seitons enfarinats amb tomàquet, cogombre i olives
Fruita de temporada

Cigrons cuits
Truita de carbassó i tomàquet amanit
Fruita de temporada

Sopa de galets
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, cirerols i pastanaga
Fruita de temporada



Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Salsitxes a la planxa amb tomàquet i blat de moro
logurt

Amanida variada amb bunyols de bacallà
Fideuà
Fruita de temporada

Macarrons napolitana
Llom a la planxa amb espàrrecs i maionesa
Fruita de temporada

Bròquil gratinat amb formatge
Filet de lluç a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet
logurt

Amanida de lleties amb cirerols i alvocat
Hamburguesa de pollastre amb albergínies al forn
Fruita de temporada



Crema de verdures amb crostons
Bacallà a la mussolina d'all sobre llit de tomàquet
Fruita de temporada

Pa amb farina integral

Oliveoil

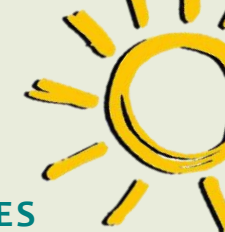


Fruita: raïm, pera, poma, préssec, kiwi, síndria, meló, plàtan, pinya i pruna





MENÚS SETEMBRE 2023 (sense peix ni marisc)



Benvinguts i benvingudes
al nou curs

DIMECRES

6
Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Cruixents de pollastre amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

DIJOUS

7
Tirabuixons de colors amb sofregit de ceba i tomàquet i orenga
Bistec a la planxa, enciam i cogombre
logurt

DIVENDRES

8
Guisat de lleties
Truita a la francesa amb xampinyons saltejats
Fruita de temporada

DILLUNS

11
Dià Festiu

DIMARTS

12
Patata i pèsols bullits
Pit de pollastre amb tomàquet amanit
logurt

13
Arròs amb salsa de tomàquet
Truita a la francesa amb enciam, cogombre i blat de moro
Fruita de temporada

14
Amanida variada (enciam, cirerols, olives, pastanaga, i pipes)
Lleties amb hortalisses
Fruita de temporada

15
Crema de carbassó amb crostons
Hamburguesa de vedella amb xips de patata
Fruita de temporada

18
Arròs bullit caldós
Xai a la planxa amb tomàquet, cogombre i olives
Fruita de temporada

19
Cigrons cuits
Truita de carbassó i tomàquet amanit
Fruita de temporada

20
Sopa de galets
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, cirerols i pastanaga
Fruita de temporada

21
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Salsitxes a la planxa amb tomàquet i blat de moro
logurt

22
Amanida variada amb croquetes
Fideuà de carn
Fruita de temporada

25
Macarrons napolitana
Llom a la planxa amb espàrrecs i maionesa
Fruita de temporada

26
Bròquil gratinat amb formatge
Ou a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet
logurt

27
Amanida de lleties amb cirerols i alvocat
Hamburguesa de pollastre amb albergínies al forn
Fruita de temporada

28
Crema de verdures amb crostons
Carn magra sobre llit de tomàquet
Fruita de temporada

29
Cigrons a la catalana
Truita d'all i julivert amb cirerols
Fruita de temporada

Fruita: raïm, pera, poma, préssec, kiwi, síndria, meló, plàtan, pinya i pruna





Benvinguts i benvingudes
al nou curs

DIMECRES

6
Ensalada russa amb oli d'oliva
Cruixents de pollastre amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

DIJOUS

7
Tirabuixons de colors amb sofregit de ceba i tomàquet i orenga
Lluç a la planxa amb salsa verda, enciam i cogombre
logurt

DIVENDRES

8
Guisat de lleties
Bistec a la planxa amb xampinyons saltejats
Fruita de temporada

DILLUNS

11
Dià Festiu

DIMARTS

12
Patata i pèsols bullits
Varetes de lluç (sense ou) amb tomàquet amanit
logurt

13
Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre amb enciam, cogombre i blat de moro
Fruita de temporada

14
Amanida variada (enciam, cirerols, olives, pastanaga, i pipes)
Lleties amb hortalisses
Fruita de temporada

15
Crema de carbassó amb crostons
Hamburguesa de vedella amb xips de patata
Fruita de temporada

18
Arròs bullit caldós
Seitons enfarinats amb tomàquet, cogombre i olives
Fruita de temporada

19
Cigrons cuits
Xai a la planxa i tomàquet amanit
Fruita de temporada

20
Sopa de galets
Pit de pollastre a la planxa amb enciam, cirerols i pastanaga
Fruita de temporada

21
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Salsitxes a la planxa amb tomàquet i blat de moro
logurt

22
Amanida variada amb croquetes (sense ou)
Fideuà
Fruita de temporada

25
Macarrons napolitana
Llom a la planxa amb espàrrecs
Fruita de temporada

26
Bròquil gratinat amb formatge
Filet de lluç a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet
logurt

27
Amanida de lleties amb cirerols i alvocat
Hamburguesa de pollastre amb albergínies al forn
Fruita de temporada

28
Crema de verdures amb crostons
Bacallà a la mussolina d'all sobre llit de tomàquet
Fruita de temporada

29
Cigrons a la catalana
Pit de pollastre a la planxa amb cirerols
Fruita de temporada

Fruita: raïm, pera, poma, préssec, kiwi, síndria, meló, plàtan, pinya i pruna

