

# MENÚS MARÇ 2023

## DILLUNS

6

- Macarrons a la bolonyesa
- Bunyols de bacallà amb amanida verda
- Fruita de temporada

## DIMARTS

7

- Pèsols saltejats amb encenalls de pernil i ceba
- Pit de pollastre a la planxa amb cirerols
- Iogurt

## DIMECRES

8

- Escudella
- Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xips de patata
- Fruita de temporada

## DIJOUS

9

- Cigrons cuits amanits amb oli d'oliva
- Truita a la francesa amb xampinyons saltejats
- Fruita de temporada

## DIVENDRES

10

- Patata i mongeta tendra
- Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

13

- Guisat de llenties
- Varetes de lluç amb enciam
- Fruita de temporada

14

- Fideus a la cassola
- Truita a la francesa amb enciam i blat de moro
- Fruita de temporada

15

- Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
- Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i olives
- Fruita de temporada

16

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Bacallà a l'andalusa amb enciam i pastanaga
- Iogurt

17

- Amanida amb enciam, cirerols, oliva negra, tonyina i pipes
- Mongetes a la catalana
- Fruita de temporada

20

- Coliflor i patata al vapor
- Seitons enfarinats, enciam, tomàquet i blat de moro
- Fruita de temporada

21

- Arròs bullit caldós
- Truita de patates amb enciam i cogombre
- Fruita de temporada

22

- Brou amb pistons
- Vedella a la jardinera amb xampinyons
- Fruita de temporada

23

- Cigrons cuits amanits
- Pollastre a la llimona i enciam
- Iogurt

24

- Estofat de llenties
- Lluç al forn amb tomàquet i olives
- Fruita de temporada

27

- Tirabuixons de colors amb tomàquet i orenga
- Truita amb enciam, pastanaga i blat de moro
- Fruita de temporada

28

- Patata i pèsols al vapor
- Pit de gal dindi arrebossat amb cirerols
- Iogurt

29

- Crema de carbassó i carbassa
- Bacallà a la mussolina d'all sobre llit de tomàquet
- Fruita de temporada

30

- Amanida caprese (cirerols, oliva negra, parmesà i oli d'alfàbrega)
- Estofat de mongetes
- Fruita de temporada

31

- Fideuà
- Crestes de tonyina amb amanida verda
- Gelat

Fruita: maduixes, maduixots, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi

Tota la vedella dels nostres menús és ecològica i de proximitat

# MENÚS MARÇ 2023 sense peix

Segons el que estableix el RE (UE) 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens de tots els menús



## DILLUNS

6

- Macarrons a la bolonyesa
- Croquetes casolanes amb amanida verda
- Fruita de temporada

## DIMARTS

7

- Pèsols saltejats amb encenalls de pernil i ceba
- Pit de pollastre a la planxa amb cirerols
- logurt

## DIMECRES

8

- Escudella
- Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xips de patata
- Fruita de temporada

## DIJOUS

9

- Patata i mongeta tendra
- Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

## DIVENDRES

10

- Cigrons cuits amanits amb oli d'oliva
- Truita a la francesa amb xampinyons saltejats
- Fruita de temporada

13

- Guisat de llenties
- Nuggets amb enciam i cogombre
- Fruita de temporada

14

- Fideus a la cassola
- Truita a la francesa amb enciam i blat de moro
- Fruita de temporada

15

- Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
- Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i olives
- Fruita de temporada

16

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Xai a la planxa amb enciam i pastanaga
- logurt

17

- Amanida amb enciam, cirerols, oliva negra (sense tonyina) i pipes
- Mongetes a la catalana
- Fruita de temporada

20

- Coliflor i patata al vapor
- Croquetes de pernil, enciam, tomàquet i blat de moro
- Fruita de temporada

21

- Arròs bullit caldós
- Truita de patates amb enciam i cogombre
- Fruita de temporada

22

- Brou amb pistons
- Vedella a la jardinera amb xampinyons
- Fruita de temporada

23

- Cigrons cuits amanits
- Cuixetes de pollastre a la llimona i enciam
- logurt

24

- Estofat de llenties
- Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives
- Fruita de temporada

27

- Tirabuixons de colors amb tomàquet i orenga
- Truita amb enciam, pastanaga i blat de moro
- Fruita de temporada

28

- Patata i pèsols al vapor
- Pit de gal dindi arrebossat amb cirerols
- logurt

29

- Crema de carbassó i carbassa
- Magra sobre llit de tomàquet
- Fruita de temporada

30

- Amanida caprese (cirerols, oliva negra, parmesà i oli d'alfàbrega)
- Estofat de mongetes
- Fruita de temporada

31

- Fideuà de verdures
- Crestes de pernil i formatge amb amanida verda
- Gelat

Fruita: maduixes, maduixots, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi

Tota la vedella dels nostres menús és ecològica i de proximitat

## MENÚS MARÇ 2023 sense ou



### DILLUNS

6

- Macarrons a la bolonyesa
- Bunyols de bacallà (sense ou) amb amanida verda
- Fruita de temporada

### DIMARTS

7

- Pèsols saltejats amb encenalls de pernil i ceba
- Pit de pollastre a la planxa amb cirerols
- Iogurt

### DIMECRES

8

- Escudella
- Mandonguilles (sense ou) amb salsa de tomàquet i xips de patata
- Fruita de temporada

### DIJOUS

9

- Patata i mongeta tendra
- Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

### DIVENDRES

10

- Cigrons cuits amanits amb oli d'oliva
- Salsitxes amb xampinyons saltejats
- Fruita de temporada

13

- Guisat de llenties
- Varetes de lluç (sense ou) amb enciam i cogombre
- Fruita de temporada

14

- Fideus a la cassola
- Xai a la planxa amb enciam i blat de moro
- Fruita de temporada

15

- Ensalada russa amb oli d'oliva
- Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i olives
- Fruita de temporada

16

- Arròs amb salsa de tomàquet
- Bacallà a l'andalusa amb enciam i pastanaga
- Iogurt

17

- Amanida amb enciam, cirerols, oliva negra, tonyina i pipes
- Mongetes a la catalana
- Fruita de temporada

20

- Coliflor i patata al vapor
- Seitons enfarinats (sense ou), enciam, tomàquet i blat de moro
- Fruita de temporada

21

- Arròs bullit caldós
- Croquetes (sense ou) amb enciam i cogombre
- Fruita de temporada

22

- Brou amb pistons
- Vedella a la jardinera amb xampinyons
- Fruita de temporada

23

- Cigrons cuits amanits
- Cuixetes de pollastre a la llimona i enciam
- Iogurt

24

- Estofat de llenties
- Lluç al forn amb tomàquet i olives
- Fruita de temporada

27

- Tirabuixons de colors amb tomàquet i orenga
- Hamburguesa de vedella amb enciam, pastanaga i blat de moro
- Fruita de temporada

28

- Patata i pèsols al vapor
- Pit de gal dindi arrebossat (sense ou) amb cirerols
- Iogurt

29

- Crema de carbassó i carbassa
- Bacallà a la mussolina d'all sobre llit de tomàquet
- Fruita de temporada

30

- Amanida caprese (cirerols, oliva negra, parmesà i oli d'alfàbrega)
- Estofat de mongetes
- Fruita de temporada

31

- Fideuà
- Crestes de tonyina amb amanida verda
- Gelat

Fruita: maduixes, maduixots, pera, pinya, poma, taronja, mandarina, plàtan i kiwi  
Tota la vedella dels nostres menús és ecològica i de proximitat