

MENÚS DESEMBRE 2022

DILLUNS

28
Arròs amb salsa de tomàquet
Bunyols de bacallà amb enciam
Fruita de temporada

DIMARTS

29
Mongetes seques cuites
Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga
Iogurt

DIMECRES

30
Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Truita a la francesa i xampinyons saltejats
Fruita de temporada

DIJOUS

1
Brou amb pasta i cigrons
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i cogombre
Fruita de temporada

DIVENDRES

2
Crema de carbassó amb crostons
Filet de lluç al forn amb salsa verda i tomàquet
Fruita de temporada

5
Guisat de llenties amb hortalisses
Truita a la francesa amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

6

Dia festiu


7
Macarrons napolitana amb formatge ratllat i orenga
Croquetes casolanes amb enciam i pastanaga
Iogurt

8

Pont de la Puríssima


9

Pont de la Puríssima


12
Espaguetis carbonara
Seitons enfarinats amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

13
Arròs amb salsa de tomàquet
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga
Iogurt

14
Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Guisat de llenties
Fruita de temporada

15
Crema de carbassa i porro amb crostons
Bacallà a la mussolina
Fruita de temporada

16
Patata i pèsols al vapor
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

19
Arròs bullit caldós
Truita de patata amb enciam, cirerols i olives
Fruita de temporada

20
Escudella de Nadal
Cuixetes de pollastre rostit i xips de patata
Gelats (o fruita)

21
Amanida caprese (cirerols, oliva negra, parmesà i oli d'alfàbrega)
Llenties amb arròs
Fruita de temporada

22

Vacances de Nadal


23

Vacances de Nadal


Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, plàtan i pinya

MENÚS DESEMBRE 2022 (sense peix ni marisc)



DILLUNS

28

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de pernil amb enciam
Fruita de temporada

DIMARTS

29

Mongetes seques cuites
Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga
Iogurt

DIMECRES

30

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Truita a la francesa i xampinyons saltejats
Fruita de temporada

DIJOUS

1

Brou amb pasta i cigrons
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i cogombre
Fruita de temporada

DIVENDRES

2

Crema de carbassó amb crostons
Cigrons cuits i tomàquet
Fruita de temporada

5

Guisat de llenties amb hortalisses
Truita a la francesa amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

6

Dia festiu

7

Macarrons napolitana amb formatge ratllat i orenga
Croquetes casolanes amb enciam i pastanaga
Iogurt

8

Pont de la Puríssima

9

12

Espaguetis *carbonara*
Nuggets amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

13

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga
Iogurt

14

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa
Guisat de llenties
Fruita de temporada

15

Crema de carbassa i porro amb crostons
Magra amb tomàquet
Fruita de temporada

16

Patata i pèsols al vapor
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

19

Arròs bullit caldós
Truita de patata amb enciam, cirerols i olives
Fruita de temporada

20

Escudella de Nadal
Cuixetes de pollastre rostit i xips de patata
Gelats (o fruita)

21

Amanida caprese (cirerols, oliva negra, parmesà i oli d'alfàbrega)
Llenties amb arròs
Fruita de temporada

22

Vacances de Nadal

23

Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, plàtan i pinya

MENÚS DESEMBRE 2022 (sense ou)

DILLUNS

28
Arròs amb salsa de tomàquet
Bunyols de bacallà (sense ou)
amb enciam
Fruita de temporada

DIMARTS

29
Mongetes seques cuites
Salsitxes a la planxa amb
enciam i pastanaga
Iogurt

DIMECRES

30
Ensalada russa amb oli
d'oliva
Cigrons cuits i xampinyons
saltejats
Fruita de temporada

DIJOUS

1
Brou amb pasta i cigrons
Pit de pollastre a la planxa
amb enciam i cogombre
Fruita de temporada

DIVENDRES

2
Crema de carbassó amb
crostons
Filet de lluç al forn amb salsa
verda i tomàquet
Fruita de temporada

5
Guisat de llenties amb
hortalisses
Filet de lluç a la planxa amb
enciam i tomàquet
Fruita de temporada

6

Dia festiu


7
Macarrons napolitana amb
formatge ratllat i orenga
Croquetes casolanes (sense ou) amb enciam i pastanaga
Iogurt

8

Pont de la Puríssima


9

Pont de la Puríssima


12
Espaguetis *carbonara*
Seitons enfarinats (sense ou)
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

13
Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre a la planxa
amb enciam i pastanaga
Iogurt

14
Ensalada russa amb oli
d'oliva
Guisat de llenties
Fruita de temporada

15
Crema de carbassa i porro
amb crostons
Bacallà a la mussolina
Fruita de temporada

16
Patata i pèsols al vapor
Mandonguilles amb salsa de
tomàquet
Fruita de temporada

19
Arròs bullit caldós
Patata i ceba amb carn
picada amb enciam, cirerols i
olives
Fruita de temporada

20
Escudella de Nadal
Cuixetes de pollastre rostit i
xips de patata
Gelats (o fruita)

21
Amanida caprese (cirerols,
oliva negra, parmesà i oli
d'alfàbrega)
Llenties amb arròs
Fruita de temporada

22


Vacances de Nadal

23


Vacances de Nadal

Fruita: raïm, pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, plàtan i pinya