

## MENÚS SETEMBRE 2022

### DILLUNS

5

Amanida variada (enciams, olives, pastanaga i pipes)  
Guisat de llenties amb arròs  
Fruita de temporada

### DIMARTS

6

Crema de carbassó amb crostons  
Truita de patates amb enciam i tomàquet  
logurt

### DIMECRES

7

Mongetes seques amanides amb oli d'oliva  
Cuixetes de pollastre a la llimona i amanida verda  
Fruita de temporada

### DIJOUS

8

Tirabuixons de colors amb sofregit de ceba i tomàquet i orenga  
Lluç a la planxa amb espàrrecs  
Fruita de temporada

### DIVENDRES

9

Amanida caprese (tomàquet, formatge fresc i oli d'alfàbrega)  
Cigrons amb espinacs  
Fruita de temporada

12

Patata i pèsols bullits  
Varetes de lluç amb cirerols  
Fruita de temporada

13

Sopa de galets  
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives  
logurt

14

Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita a la francesa amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

15

Bròquil gratinat amb formatge  
Guisat de mongetes blanques amb hortalisses  
Fruita de temporada

16

Verdures saltejades (mongeta, albergínia, pastanaga i ceba)  
Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xips de patata  
Fruita de temporada

19

Macarrons napolitana  
Llom a la planxa amb espàrrecs i maionesa  
Fruita de temporada

20

Guisat de llenties  
Truita de carbassó i tomàquet amanit  
Fruita de temporada

21

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa  
Cruixents de pollastre amb xampinyons  
Fruita de temporada

22

Mongetes blanques amb samfaina  
Bacallà a l'andalusa amb enciam i tomàquet  
logurt

23

Amanida variada (fulles verdes, olives, pastanaga, pipes i parmesà)  
Cigrons a la catalana  
Fruita de temporada

26

Arròs bullit caldós  
Seitons enfarinats amb amanida verda  
Fruita de temporada

27

Amanida de llenties amb cirerols i avocat  
Salsitxes a la planxa amb albergínies al forn  
logurt

28

Hummus amb palets de pastanaga i torrades  
Truita d'all i julivert amb cirerols  
Fruita de temporada

29

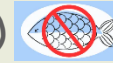
Crema de verdures amb crostons  
Vedella a la jardinera amb xampinyons  
Fruita de temporada

30

Espaguetis integrals Pepe (crema de llet, formatge i pebre)  
Filet de lluç al forn amb enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

Fruita: raïm, pera, poma, préssec, kiwi, síndria, meló, plàtan, pinya i pruna

# MENÚS SETEMBRE 2022 (sense peix)



## DILLUNS

5

Amanida variada (enciams, olives, pastanaga i pipes)  
Guisat de llenties amb arròs  
Fruita de temporada

## DIMARTS

6

Crema de carbassó amb crostons  
Truita de patates amb enciam i tomàquet  
logurt

## DIMECRES

7

Mongetes seques amanides amb oli d'oliva  
Cuixetes de pollastre a la llimona i amanida verda  
Fruita de temporada

## DIJOUS

8

Tirabuixons de colors amb sofregit de ceba i tomàquet i orenga  
Hamburguesa de vedella a la planxa amb espàrrecs  
Fruita de temporada

## DIVENDRES

9

Amanida caprese (tomàquet, formatge fresc i oli d'alfàbrega)  
Cigrons amb espinacs  
Fruita de temporada

12

Patata i pèsols bullits  
Croquetes casolanes amb cirerols  
Fruita de temporada

13

Sopa de galets  
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives  
logurt

14

Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita a la francesa amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

15

Bròquil gratinat amb formatge  
Guisat de mongetes blanques amb hortalisses  
Fruita de temporada

16

Verdures saltejades (mongeta, albergínia, pastanaga i ceba)  
Mandonguilles amb salsa de tomàquet i xips de patata  
Fruita de temporada

19

Macarrons napolitana  
Llom a la planxa amb espàrrecs i maionesa  
Fruita de temporada

20

Guisat de llenties  
Truita de carbassó i tomàquet amanit  
Fruita de temporada

21

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa  
Cruixents de pollastre amb xampinyons  
Fruita de temporada

22

Mongetes blanques amb samfaina  
Delícies de formatge amb enciam i tomàquet  
logurt

23

Amanida variada (fulles verdes, olives, pastanaga, pipes i pomes)  
Cigrons a la catalana  
Fruita de temporada

26

Arròs bullit caldós  
Nuggets de pollastre amb amanida verda  
Fruita de temporada

27

Amanida de llenties amb cirerols i alvocat  
Salsitxes a la planxa amb albergínies al forn  
logurt

28

Hummus amb palets de pastanaga i torrades  
Truita d'all i julivert amb cirerols  
Fruita de temporada

29

Crema de verdures amb crostons  
Vedella a la jardinera amb xampinyons  
Fruita de temporada

30

Espaguetis integrals Pepe (crema de llet, formatge i pebre)  
Ou al forn amb enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

Fruita: raïm, pera, poma, préssec, kiwi, síndria, meló, plàtan, pinya i pruna



# MENÚS SETEMBRE 2022 (sense ou)

## DILLUNS

5

Amanida variada (enciams, olives, pastanaga i pipes)  
Guisat de llenties amb arròs  
Fruita de temporada

## DIMARTS

6

Crema de carbassó amb crostons  
Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i tomàquet  
logurt

## DIMECRES

7

Mongetes seques amanides amb oli d'oliva  
Cuixetes de pollastre a la llimona i amanida verda  
Fruita de temporada

## DIJOUS

8

Tirabuixons de colors amb sofregit de ceba i tomàquet i orenga  
Lluç a la planxa amb espàrrecs  
Fruita de temporada

## DIVENDRES

9

Amanida *caprese* (tomàquet, formatge fresc i oli d'alfàbrega)  
Cigrons amb espinacs  
Fruita de temporada

12

Patata i pèsols bullits  
Varetes de lluç (sense ou) amb cirerols  
Fruita de temporada

13

Sopa de galets  
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives  
logurt

14

Arròs amb salsa de tomàquet  
Xai a la planxa amb cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

15

Bròquil gratinat amb formatge  
Guisat de mongetes blanques amb hortalisses  
Fruita de temporada

16

Verdures saltejades (mongeta, albergínia, pastanaga i ceba)  
Mandonguilles (sense ou) amb salsa de tomàquet i xips  
Fruita de temporada

19

Macarrons napolitana  
Llom a la planxa amb espàrrecs i maionesa  
Fruita de temporada

20

Guisat de llenties  
Patata, ceba i carbassó al forn  
Fruita de temporada

21

Ensalada russa amb oli d'oliva o maionesa  
Cruixents de pollastre (sense ou) amb xampinyons  
Fruita de temporada

22

Mongetes blanques amb samfaina  
Bacallà a l'andalusa (sense ou) amb enciam i tomàquet  
logurt

23

Amanida variada (fulles verdes, olives, pastanaga, pipes i parmesà)  
Cigrons a la catalana  
Fruita de temporada

26

Arròs bullit caldós  
Seitons enfarinats (sense ou) amb amanida verda  
Fruita de temporada

27

Amanida de llenties amb cirerols i avocat  
Salsitxes a la planxa amb albergínies al forn  
logurt

28

Hummus amb palets de pastanaga i torrades  
Pit de pollastre amb cirerols  
Fruita de temporada

29

Crema de verdures amb crostons  
Vedella a la jardinera amb xampinyons  
Fruita de temporada

30

Espaguetis integrals Pepe (crema de llet, formatge i pebre)  
Filet de lluç al forn amb enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

Fruita: raïm, pera, poma, préssec, kiwi, síndria, meló, plàtan, pinya i pruna

